

Mittags-Hit

Mittags-Menu

Life-Style- Menü

Grill-Hit

Wok-Gericht

KW 35

Montag 26.08.2019	Tomaten Risotto mit Cherrytomaten und Schinken CHF 7.00	Rindsgeschnetzeltes „Szechuaner Art“ mit Auberginen und Lauch dazu Jasminreis CHF 10.50	Quorn-geschnetzeltes mit Pilzrahmsauce dazu Rösti und Broccoli CHF 8.00	Fitnesssteller mit gebratenem Lachsfilet Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch CHF 15.80	
Dienstag 27.08.2019	Pesto - Gnocchi mit Ratatouille und Trutenschinken CHF 7.00	CSC - Burger mit Pommes frites CHF 10.50	Auberginenwürfel mit Risotto und Gemüse CHF 8.00	Fitnesssteller mit gebratenem Lachsfilet Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch CHF 15.80	
Mittwoch 28.08.2019	„Chili con Carne mit Wildreis CHF 7.00	Fleischkäse-Cordon bleu dazu Gemüse und Ofenkartoffeln CHF 10.50	Gemüseragout „Stroganoff“ mit Ebly und Romanesco CHF 8.00	Fitnesssteller mit gebratenem Lachsfilet Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch CHF 15.80	
Donnerstag 29.08.2019	Bami Goreng Asiatische Nudelpfanne mit Poulet und Gemüse CHF 7.00	Rindsragout mit Tomaten- Olivensauce dazu Ratatouille und Kartoffelstock CHF 10.50	Gefüllte Paprika mit Reis und Erbsen und Kräutersauce CHF 8.00	Fitnesssteller mit gebratenem Lachsfilet Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch CHF 15.80	
Freitag 30.08.2019	Cannelloni mit Ricotta- Spinatfüllung und Mostbröckli CHF 7.00	Schweinefleisch mit grüner Currysauce Bambus und Zucchetti dazu Jasminreis CHF 10.50	Sellerieschnitzel mit Peperonata und Gemüse- Couscous CHF 8.00	Fitnesssteller mit gebratenem Lachsfilet Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch CHF 15.80	